


下北最高峰 釜臥山



広い裾野を持つ下北最高峰(878.2m)の釜臥山は、恐山周辺の火山のひとつで、約80万年前に活動し、安山岩質の溶岩と噴出物から成ります。  
山頂は霊場恐山の奥の院にあたり、麓の集落から集団で山頂に登る「山かけ」と呼ばれる参詣が江戸時代から行われています。



下北ジオパーク  
大湊・芦崎エリアページです。  
※この案内図もダウンロードできます

## ルート案内

- 1 スキー場コース**  
北駐車場→[30分]→第2リフト降り場→[50分]→スタートハウス→[10分]→七面山→[50分]→薬師天→[20分・第1ガレ場経由]→釜臥山山頂
- 2 水源池コース**  
北駐車場→[15分]→水源池コース分岐→[60分]→七面山
- 3 山掛けコース**  
水源池公園→[60分]→観音堂→[30分]→分岐→[40分]→不動岩→[20分]→薬師天→[30分・大黒天ルート経由]→釜臥山山頂→[30分・胎内くぐり経由]→行者岩→[15分]→不動岩

※注意: 大黒天ルートは岩場がある上級者コースです。胎内くぐりルート、第1、第2ガレ場も注意が必要です。

- この案内図は、あくまで参考図です。登山時には、国土地理院発行の地形図等を利用してください。
- スマホ等の電波が届きにくい場所が広くあります。スマホ等への地形図等のダウンロードは、登山前に実施してください。
- 恐山山塊では、天気急変に注意が必要です。11月から山の上部は雪になります。また、クマ等の野生動物も多数生育しています。
- 航空自衛隊の敷地が広くあります。敷地内には絶対に立入らないで下さい。マイク等で注意された場合は、直ちに指示に従ってください。なお、自衛隊専用道路を使用したい場合には事前の許可が必要です。

原図作成: むつ山岳会  
作成年月: 2022.11